

**МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ, ОПЕКИ И
ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение социального обслуживания
«Иркутский реабилитационный техникум»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.04 ОХРАНА ТРУДА**

Иркутск, 2023

СОГЛАСОВАНО

Методическим объединением
«ИВТ. ОП»
Протокол № 10
от «13» июня 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Методическим советом
ОГБПОУСО «ИРТ»
Протокол № 1
от «31» августа 2023 г.

Разработчик:

Большедворова Т.Б., преподаватель ОГБПОУСО «ИРТ»

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 09.01.03 Оператор информационных систем и ресурсов, утвержденного приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от «11» ноября 2022 г. № 974.

Содержание программы реализуется в процессе освоения обучающимися программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии СПО 09.01.03 Оператор информационных систем и ресурсов.

Эксперты:

Внутренняя экспертиза:

Техническая экспертиза: Терманова Н.Б., мастер производственного обучения ОГБПОУСО ИРТ, председатель методического объединения «ИВТ. ОП»

Содержательная экспертиза: Токарева И.А., методист ОГБПОУСО «ИРТ»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«Охрана труда»

1.1. Область применения программы:

Рабочая программа учебной дисциплины (далее программа УД) является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих ОГБПОУСО «ИРТ» по профессии СПО 09.01.03 Оператор информационных систем и ресурсов.

1.2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы: учебная дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

Учебная дисциплина «Охрана труда» обеспечивает формирование и развитие профессиональных и общих компетенций по профессии 09.01.03 Оператор информационных систем и ресурсов в соответствии с ФГОС СПО. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 04, ОК 09:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе.

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01 ОК 04 ОК 09	– выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда	– правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием; – нормативные документы по использованию средств вычислительной техники; – виды и периодичность инструктажа по технике

		безопасности и охране труда (ТБ и ОТ)
--	--	--

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

объем образовательной программы учебной дисциплины – 36 часов, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося – 34 часа;
- промежуточная аттестация – 2 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	36
в том числе:	
теоретическое обучение	14
лабораторные работы	не предусмотрено
практические занятия	16
контрольная работа	4
консультации	не предусмотрено
самостоятельная работа	не предусмотрено
Промежуточная аттестация в форме экзамена	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Охрана труда»

Наименование разделов и тем	№ п/п	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Формируемые компетенции (код ОК, ПК)	Формы контроля
1	2	3	4	5	6
Введение	Содержание учебного материала		2		
	1-2	Структура законодательства РФ об охране труда Предмет охраны труда, основные понятия охраны труда, условия труда, рабочее место, техника безопасности. Законодательство Российской Федерации в области охраны труда, Конституция, Федеральный закон «Об основах охраны труда в Российской Федерации». Государственный контроль, государственные органы и инспекции, общественный контроль	2	ОК 04	беседа
Раздел 1. Нормативные документы по использованию средств вычислительной техники			10	ОК 04, ОК 09	
Тема 1.1. Санитарно-гигиенические нормы при работе на персональном компьютере	Содержание учебного материала		10		
	3-4	Нормативные документы по охране труда, Федеральный закон от 17.07.99 № 181-ФЗ «Об основах охраны труда в Российской Федерации, требования безопасности при работе на персональных компьютерах, санитарные правила и нормы СанПиН 2.2.2.542-96 «Гигиенические требования к видеодисплейным терминалам, персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы». Освещенность рабочего места, микроклимат рабочего места, время регламентированных перерывов в течение рабочей смены, понятие эргономика, правильная посадка за компьютером, гиподинамия	2	ОК 04, ОК 09	опрос, тестовый контроль
	5-6	Практическое занятие № 1. Выполнение норм и требований к гигиене и охране труда	2	ОК 09	оценка результатов выполнения практических работ
	7-8	Практическое занятие № 2. Выполнение санитарно-технологических требований на рабочем месте	2	ОК 09	
	9-10	Практическое занятие № 3. Выполнение комплекса упражнений, физкультурных минуток при работе за персональным компьютером	2	ОК 04	
11-12	Контрольная работа №1 по теме «Нормативные документы по использованию средств вычислительной техники»	2	ОК 09	оценка результатов контрольной работы	
Раздел 2. Охрана труда и техника безопасности			22	ОК 01, ОК 04, ОК 09	
Тема 2.1.	Содержание учебного материала		10		

Правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием	13-14	Электротравматизм, действия электрического тока на организм человека, электрические травмы, методы и средства защиты от поражения электрическим током в электроустановках, оказание первой помощи пострадавшим от электрического тока.	2	ОК 01, ОК 04	опрос, тестовый контроль
	15-16	Требования к работнику при работе с электрооборудованием, охрана труда на рабочем месте. Меры безопасности при работе с электрооборудованием	2		
	17-18	Производственный травматизм, расследование несчастных случаев на производстве, профессиональные заболевания, профилактика профессиональных заболеваний.	2	ОК 04	опрос, тестовый контроль
	19-20	Практическое занятие № 4. Определение безопасных методов и приемов труда.	2	ОК 01, ОК 04	оценка результатов выполнения практических работ
	21-22	Практическое занятие № 5. Расследование несчастных случаев на производстве	2	ОК 01, ОК 04	
Тема 2.2. Аттестация рабочих мест по условиям труда	Содержание учебного материала		4		
	23-24	Цель аттестации рабочих мест по условию труда, порядок проведения аттестации рабочих мест, сроки проведения аттестации рабочих мест, аттестационная комиссия, результаты аттестации рабочих мест	2	ОК 04	опрос, тестовый контроль
	25-26	Практическое занятие № 6. Аттестация рабочих мест	2	ОК 01, ОК 04	оценка результатов выполнения практической работы
Тема 2.3. Инструктаж, виды инструктажа по технике безопасности	Содержание учебного материала		8		
	27-28	Инструктаж, цель инструктажа, виды и периодичность инструктажа по ТБ. Порядок разработки инструкции на предприятии, содержание инструкции, общие требования, требования безопасности перед началом работы, требования безопасности во время работы, требования безопасности в аварийных ситуациях, требования безопасности по окончании работы	2	ОК 09, ОК 04	опрос, тестовый контроль
	29-30	Практическое занятие № 7. Составление инструкции по охране труда на рабочем месте	2	ОК 09	оценка результатов выполнения практических работ
	31-32	Практическое занятие № 8. Решение ситуационных задач по теме «Виды инструктажа по технике безопасности»	2	ОК 09	
	33-34	Контрольная работа №2 по теме «Инструктаж по технике безопасности и охране труда (ТБ и ОТ)»	2	ОК 01, ОК 09	
Экзамен			2		
Всего:			36		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины «Охрана труда» требует наличия учебного кабинета.

Оборудование учебного кабинета:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места по количеству обучающихся;
- комплект учебно-методической документации по предмету «Охрана труда»;
- комплект наглядных пособий, схем, презентаций по темам дисциплины;
- классная доска (меловая);
- мебель (шкафы).

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиа проектор;
- экран;
- принтер.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы (перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы)

Основные источники

1. Груманова Л. В, Писарева В. О. Охрана труда и техника безопасности в сфере компьютерных технологий: учебник для студ. учреждений сред, проф. образования / Л.В.Груманова, В.О.Писарева. – М.: Издательский центр «Академия», 2020. – 160 с.

Дополнительные источники

1. Беляков, Г. И. Охрана труда и техника безопасности / Г. И. Беляков. – М.: Издательство Юрайт, 2016.

2. Девясилов В.А. Охрана труда: учебник/ В.А.Девясилов. – 4-е изд. перераб. И доп. – М.: ФОРУМ, 2009. – 496 с.

3. Охрана труда: Справочник / Сост. Проф. Э.А. Арустамов. – М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К0», 2008. – 588 с.

4. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03.

5. Трудовой кодекс Российской Федерации (ТК РФ) от 30.12.2001 N 197-ФЗ (принят ГД ФС РФ 21.12.2001) (действующая редакция от 01.09.2013).

Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Сайт администрации г. Иркутска [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.admirkutsk.ru/>.

2. Сайт по охране труда [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.ohranatruda.ru/>

3. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://ohranatruda.ru/ot_biblio/normativ/data_normativ/39/39082/index.php.

4. Трудовой кодекс Российской Федерации (ТК РФ) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.consultant.ru/popular/tkrf/>.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Знания: <ul style="list-style-type: none">– правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;– нормативные документы по использованию средств вычислительной техники;– виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБ и ОТ)	<ul style="list-style-type: none">– устный опрос;– беседа;– тестовый контроль;– оценка результатов выполнения контрольных работ
Умения: <ul style="list-style-type: none">– выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда	<ul style="list-style-type: none">– экспертное наблюдение в процессе практических занятий;– оценка результатов выполнения практических работ